

POLLENFLUG- KALENDER



**Rhino
PRONT®**

DIE SCHNELLE SCHNUPFENHILFE

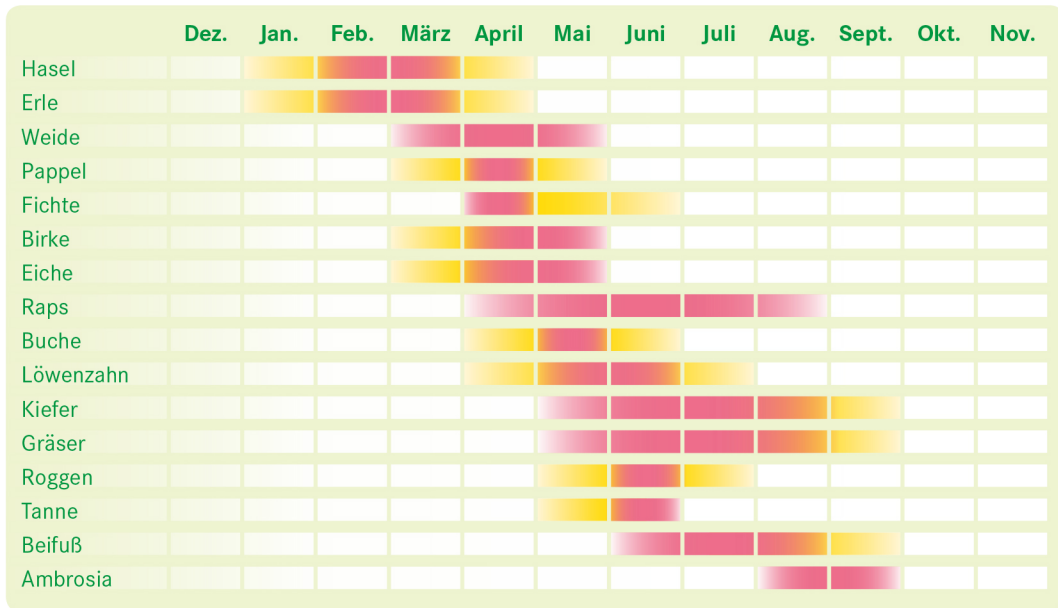
POLLENFLUGKALENDER

Pollenbelastung, durch für Allergiker relevante Pflanzen, sortiert nach der Blütezeit.

Die tatsächliche allergene Pollenbelastung bzw. Blütezeit kann regional und klimabedingt abweichen.

Vor- und
Nachblütezeit

Hauptblütezeit



ALLERGIEPASS

Bitte legen Sie diesen Pass bei jedem Arzt- und Apothekenbesuch vor.

Name:

Geburtsdatum:

Blutgruppe:

Anschrift:

Kontaktperson für den Notfall
(Name und Telefon):

Datum:

Der Besitzer dieses Passes reagiert allergisch auf folgende Stoffe:

Die aufgeführten Stoffe können beispielsweise enthalten sein in:

KREUZALLERGIEN

Pollenallergiker reagieren oft auch überempfindlich auf verschiedene Nahrungsmittel. Mögliche Ursache könnte eine entwickelte Kreuzallergie sein.

Die in einigen Lebensmitteln vorkommenden Allergene ähneln chemisch den Allergenen in den Pollen. Infolge dieser Ähnlichkeiten können dann allergische Reaktionen auftreten.

Die folgende Auflistung zeigt mögliche Kreuzallergien:

Primäre Allergie: Birke

Mögliche Kreuzallergien: rohe Obstsorten (z.B. Apfel, Birne, Kirsche, Pflaume, Pfirsich, Aprikose, Erdbeere, Himbeere), Nüsse (Haselnuss, Walnuss, Paranuss), Mandel, Sellerie, Karotte

Primäre Allergie: Beifuß

Mögliche Kreuzallergien: Sellerie, Karotte, Paprika, Kräuter (z.B. Thymian, Majoran, Basilikum), Fenchel, Gewürze (z.B. Pfeffer, Kümmel, Zimt, Petersilie, Anis, Ingwer, Dill), Kamille, Gurke

Primäre Allergie: Gräser und Getreide

Mögliche Kreuzallergien: Getreidemehle (z.B. Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel), Tomate, Pfefferminze, Erbsen, Erdnuss- und Sojaprodukte, Melone, Kartoffeln (roh)